

着方教室 カリキュラム(初級)

第1・4土曜 午後3:00~5:00

(1) 体型補正 1回

着物に理想的なのはずんどう体型(こけし体型)。

タオルと紐で自分の体にあった腰周りの補正を作りましょう。

【持ち物】 要らないタオル(3, 4枚)

(2) 浴衣と半巾帯 3回

まずは浴衣を着れる様になりましょう。

一緒に半巾帯の結び方も練習します。

最後に20分以内に着られるかテスト

【持ち物】 浴衣、半巾帯、腰紐2本、伊達×1本、帯板、下着、補正

(3) 長襦袢と小紋と名古屋帯 6回

浴衣の次は着物です。着物になると長襦袢も入ってきます。

名古屋帯のお太鼓も練習します。

最後に30分以内に着られるかテスト

【持ち物】 小紋、名古屋帯、長襦袢、腰紐5本、伊達×2本、帯板
帯締め、帯揚げ、帯枕、下着、補正、足袋

(4) 訪問着と袋帯 5回

最後に訪問着です。袋帯で二重太鼓も練習しましょう。

最後に30分以内に着られるかテスト

【持ち物】 (3)の時と同じ。

小紋→訪問着(衿巾の広い着物) 名古屋帯→袋帯

※一回でも休まれた方は平日のご都合の良い時間に補習をします。